

## JOURNÉE INTER MARPA

*On se retrouve pour la Guinguette !*



**225 participants, dont 145 résidents, venus de 14 Marpa du département !**

Le jeudi 8 juin dernier, c'était jour de fête dans le Réseau Marpa de l'Ain.

Comme chaque année, résidents, bénévoles et salariés se sont retrouvés pour la journée Inter-Marpa. Cette année, les organisateurs ont opté pour un repas guinguette ! Au programme, un délicieux repas concocté par La table de Poupette de Péronnas, une ambiance festive et musicale assurée par Corinne MB & Gigi...



Nous avons pu compter sur la bonne humeur collective pour faire de cette journée une grande réussite ! Accueillis par Hélène Cédileau, Maire de Péronnas, Christian Chanel, Président de la Marpa Les Charmilles, à l'initiative de l'évènement, les convives ont repris en chœur une chanson créée par Maurice Goyard, bénévole aux Charmilles sur l'air de "La ballade des gens heureux". Le ton était donné pour cette sortie !

**Claude Laurent**

Président du Réseau Marpa de l'Ain

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Dans les Marpa, les repas sont faits maison, sur place, avec des produits frais et pour la plupart locaux.*

*Une cuisine traditionnelle et gourmande, comme à la maison est servie chaque jour !*



# L'été dans nos Marpa



## Le voyage des papilles à la découverte de l'Italie...

Ils ne reculent devant rien pour animer la maison ! La joyeuse troupe de bénévoles et salariés a scénarisé un voyage comme si on y était...

A défaut de pouvoir partir, c'est l'Italie qui s'est invitée à la Marpa. De la projection de paysages à la dégustation de spécialités en passant par les chants, la danse et les costumes vénitiens, l'équipe a tout mis en oeuvre pour permettre aux résidents une escapade découverte de l'Italie.

**Marpa**  
La Veyle  
La résidence de nos aînés

Grièges : 03 85 50 84 62



## Un parcours de santé inauguré et déjà bien adopté par les résidents...

C'est un projet qui tenait tout particulièrement à cœur à l'équipe pour la mobilité et le bien-être des résidents ...

"Inauguré le 1er juin, le parcours de santé fait maintenant la joie des résidents qui se sont très vite approprié les nouveaux équipements.

Cinq agrès ont été installés le long du chemin piétonnier qui borde la maison.

**Marpa**  
Novavilla  
La résidence de nos aînés

Neuvilles les Dames : 04 74 24 70 56



## Une rencontre insolite qui donne du baume au cœur !

En partenariat avec l'EHPAD voisin, nos résidents ont découvert la médiation animale avec Jason un cheval de trait comtois venu leurs rendre visite...

D'abord surpris, puis amusés, les résidents des deux établissements voisins ont eu le bonheur de découvrir la douceur de l'animal pour un après midi placé sous le signe de la tendresse .

**Marpa**  
Les Charmilles  
La résidence de nos aînés

Peronnas : 04 74 32 92 00



## Il y a toujours une bonne raison pour faire la fête !

Avec l'arrivée des beaux jours, la commune s'anime et la Marpa suit le pas !

"Fête de la musique, du personnel, guinguette ou arrivée dans la maison de la 100ème résidente, l'équipe et les bénévoles ne loupent pas une occasion de mettre de la bonne humeur dans la maison !! Familles, invités ou résidents, tous sont heureux de se retrouver pour passer du bon temps !

**Marpa**  
La Cité des Seniors  
La résidence de nos aînés

Viriat : 04 74 25 08 11



## Toujours une bonne raison de faire la fête !

- **1er juin : La chorale de la Marpa se rend à l'école Saint Joseph**

Quel moment intergénérationnel nous avons vécu !  
 Un cadeau des résidents pour les 215 enfants de 3 à 11 ans de l'école.  
 Certains résidents y ont même retrouvé un petit goût de leur enfance en retournant dans l'enceinte de leur école après parfois 80 ans...



- **8 juin : Les résidents à la guinguette**

5 bénévoles et 4 salariés ont accompagné 18 résidents à la salle des fêtes de Péronnas pour participer à la journée Inter-Marpa. 18 résidents, c'est du jamais vu ! Cette sortie à la rencontre des 230 autres participants démontre que nos résidents sont toujours partants pour des moments d'échanges et de partage en dehors des murs de la maison. Plaisirs gustatifs et bonne ambiance étaient au rendez-vous !



- **15 juin : On fête l'arrivée de la 100ème résidente**
- **16 juin : On fête la musique à Viriat**

En mars, la maison a accueilli sa 100ème résidente depuis sa création en janvier 2008. L'occasion toute trouvée pour faire la fête avec les résidents, familles, bénévoles, élus et salariés dans une ambiance, comme habituellement à la Marpa, chaleureuse et festive.  
 Le jour suivant, la chorale des résidents s'est produite devant les habitants avec les enfants de l'école Saint Joseph.



- **21 juin : Les salariés sont à l'honneur**

Emmanuelle, chanteuse, est venue animer le repas annuel des salariés avant la période estivale lors de laquelle le personnel va prendre congés à tour de rôle. Tous les prétextes sont bons pour passer du bon temps et mettre de la vie dans la Marpa !





## Une rencontre insolite qui donne du baume au coeur !

Ce 12 juin dernier, une animation des plus originales a conquis la maison.

Invités à participer à une activité de « médiation animale » organisée à l'EHPAD voisin des Charmilles, une dizaine de résidents des deux établissements se sont retrouvés face à Jason, un cheval de trait Comtois sortant de l'ascenseur à reculons, provoquant émerveillement et joie.

Installés sous le patio de l'établissement, chacun a pu communiquer avec l'animal, lui causer à sa façon, plus de spontanéité pour certains, un peu d'appréhension pour d'autres mais une tendresse infinie, des gestes doux et beaucoup d'amour en partage pour chacun des participants.

Tous sont revenus enchantés de leur activité.

Une belle manière de débiter l'été, avec ces rencontres à la fois amicales et animales.

***Pour Catherine Turpault, directrice de la Marpa Les Charmilles :***  
***" Les rencontres mutualisées avec les deux établissements voisins sont fréquentes, et donnent toujours lieu à de grands moments de partage et d'échanges, tant avec les résidents des deux établissements que le personnel. Ces actions conjointes démontrent notre volonté de travailler ensemble pour le bien-être des aînés du territoire."***



## “ Info Flash !

Envie de prendre un peu de bon temps en bonne compagnie ?  
La Marpa vous accueille le temps d'un repas ou d'une activité ?

Rejoignez nous !





## Un parcours de santé pour rester actif et en forme !

C'est un projet qui tenait particulièrement à l'équipe, tant le maintien de l'autonomie des résidents est la clé du bien vieillir. Le chemin piétonnier aux abords de la maison a été réaménagé avec l'installation d'agrès adaptés pour nos aînés, permettant un parcours de santé doux et agréable.

Le 1er juin, en présence des représentants des organismes financeurs, des partenaires sociaux, de la directrice Laurence Prost, de Christine Gonnu présidente de l'association, des membres du conseil d'administration, du personnel, des résidents et amis, le projet a été inauguré.

***Pour Christine Gonnu, "Ce projet s'inscrit dans la même dynamique de maintien en autonomie que l'ensemble des activités qui sont menées pour le bien-être physique et moral de nos résidents. Notre rôle est de les accompagner et de mettre à leur disposition des dispositifs adaptés pour les encourager à rester actif et au cœur de la vie."***

Cinq agrès ont été implantés : un plateau d'équilibre, des manivelles, une barre d'adresse, une passerelle et un passage d'obstacles. Ils sont utilisés en individuel ou en groupe, encadré par le personnel, l'intervenant en gymnastique adaptée ou le kinésithérapeute.



## Une organisation bien rodée autour de bénévoles engagés ...

La Marpa du Pays de Bâgé, atypique par son déploiement sur plusieurs sites, s'appuie sur une organisation exemplaire. En soutien de l'équipe de salariés sous la direction de Manel Hourrig, les bénévoles constitués en comité de pilotage sont partie prenante dans la gestion opérationnelle de la maison. Outre leur mandat de représentation au sein du Conseil d'Administration, ils participent aux prises de décisions stratégiques, à la gestion financière, aux ressources humaines, aux animations, à la gestion des risques,... pour une administration optimale gratuite au bénéfice des résidents.

### Les membres du COPIL :

- **Michel PELLETIER** (ancien maire et agriculteur de métier) occupe la fonction de Président et, à ses heures perdues, chaque jeudi de bonne heure, il livre les 4 sites de la Marpa en fruits et légumes. Il récupère les colis auprès du fournisseur local. A cela s'ajoute toutes les responsabilités d'un Président.



- **Jocelyne CHAMEROY** (comptable de profession) a la double casquette de référente animation et trésorière de l'Association. Elle est très impliquée au sein de la vie des maisons et propose très souvent des animations en plus des temps consacrés par les salariés et les intervenants extérieurs. Elle varie ses propositions (art floral, ateliers manuels, Quiz pour la stimulation cognitive, ateliers déco, etc.) elle est proche des résidents et organise systématiquement des ateliers en concertation avec eux. Il y a beaucoup de bienveillance de sa part, et de proximité à leur égard.



- **Jean-Paul BENAS** (anciennement directeur de la chambre de Commerce) est le Référent des Ressources humaines, de la gestion du personnel pour lequel il accompagne la direction dans ses prises de Décisions.



- **André CHAMEROY** (Ingénieur de métier), référent des bâtiments, occupe la partie technique des entretiens et maintenances des bâtiments et des équipements sur les 4 sites que constitue la Marpa. C'est un travail de titan car il ne compte pas ses heures et les réparations sont parfois difficiles à gérer.



## A la Marpa, on se régale !

A la Marpa Les Narcisses, dès le matin, tout le monde s'affaire en cuisine pour prêter mains fortes à Olivier, le cuisinier dédié à la régälade de nos résidents... mais pas que ! Car Olivier n'est pas en charge que des repas des résidents. Il confectionne également chaque jour près de 50 repas, pour les écoles primaires de Brénod et Haut Valromey, ainsi que pour les personnes à domicile souhaitant bénéficier du portage de repas. Depuis 2020, l'Association de Gestion a choisi de confier la restauration à la société Sud Est Restauration. Olivier, bien connu des résidents et ancien restaurateur, a pris son poste début 2023.

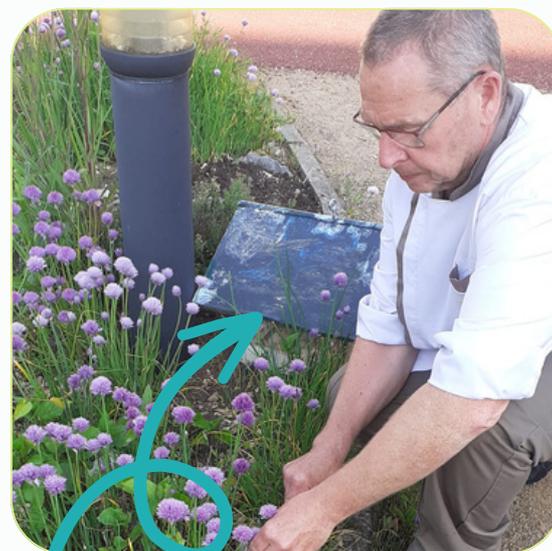
**Pour Etienne Ravot, Président de l'association de gestion et Maire du village : " C'est une action collective qui permet à la fois de professionnaliser notre restauration au sein de la Marpa, mais aussi de proposer un service aux enfants de l'école et aux personnes âgées à domicile. Cette mutualisation contribue au maintien d'un niveau de service optimal dans nos communes rurales."**

C'est une première pour le réseau Marpa et une initiative innovante qui confirme l'ancrage territorial de la maison sur son territoire.

Un professionnel devant les fourneaux, des produits frais et locaux dans les assiettes et même les légumes et aromates issus du jardin de la maison... les papilles des heureux bénéficiaires sont en fête chaque jour !

Et parce que chaque anniversaire est l'occasion de célébrer nos résidents, le jour J c'est eux qui choisissent le menu !

Une commission menus composée des partenaires, communes de Brénod, Haut Valromey, Ruffieu et les représentants des écoles de Brénod et Haut Valromey, se réunit une fois par trimestre pour améliorer la qualité de service.



Olivier,  
passionné de la bonne  
cuisine en partage !

Cuisinier depuis plus de 30 ans, il a fait ses armes dans les cuisines de grands restaurants comme "Les grandes Roches" ou "Charpy" avant d'ouvrir son propre restaurant à deux reprises. C'est aujourd'hui en restauration collective qu'il a choisi de mettre son talent au service de nos aînés et de nos enfants.



## Bien ancré dans la ville, bien ancré dans la vie !

Inscrire la Marpa dans la vie de la commune et du territoire fait partie des valeurs portées par l'Association de gestion de la Chenevière. Trois manifestations récentes en sont la preuve.

Tout d'abord, le lundi 29 mai, le traditionnel vide-greniers a rassemblé plus d'une centaine d'exposants. L'implication active des bénévoles, des familles et des membres du Conseil d'administration a permis de récolter des bénéfices qui seront intégralement utilisés pour l'animation auprès des résidents.

Ensuite, le 31 mai, le Conseil Municipal des Jeunes et des Enfants est venu fleurir la maison avec l'aide des résidents. Avec cette action, les jeunes s'engagent sur le long terme puisqu'ils viennent régulièrement arroser les fleurs durant l'été.

Enfin, le 2 juin, l'atelier Eloquence des élèves de 5ème du collège Yvon Morandat est venu présenter le travail de toute une année. Trois saynètes écrites par d'autres élèves ont ainsi été jouées en exclusivité aux résidents. De l'animation, de la gaieté et du partage, pour des résidents actifs et au cœur de la vie !



## “ Info Flash !

*Envie de prendre un peu de bon temps en bonne compagnie ? La Marpa vous accueille le temps d'un repas ! Rejoignez nous !*

*Renseignez-vous auprès d'Emmanuelle !*





## Un vent de jeunesse dans la maison !

La Marpa la Reyssouze est régulièrement le terrain de jeu du centre de loisirs de St Julien sur Reyssouze.

Aussi, à chaque période de vacances, les résidents sont ravis d'accueillir les enfants, pour partager une activité.

Pour le carnaval, c'est le défilé des costumes, et une chasse aux œufs, malicieusement cachés par l'équipe et les résidents, donne le ton à la joyeuses troupe !

Avec l'arrivée de l'été, les jeunes prennent possession des abords de la Marpa pour organiser des jeux auxquels les résidents sont heureux de participer.

A Noël, il n'est pas rare que le Père Noël fasse son apparition pour le plus grand bonheur des bambins et de nos aînés qui retrouvent leur âme d'enfant.

Le conseil municipal des enfants intervient aussi lors d'après-midi jeux, pour expliquer le rôle du tri sélectif et échanger sur les sujets qui lui tient à cœur.

Quelque soit le prétexte à la rencontre, nos résidents sont heureux de voir arriver ce vent de jeunesse chez eux !

C'est ainsi qu'ils restent actifs et au cœur de la vie !





## En forme et en mouvement pour rester au cœur de la vie !

Une balade au village, ou un peu de gymnastique à la Marpa, les résidents sont toujours volontaires pour suivre la dynamique de la maison !

Dès l'arrivée des beaux jours, accompagnés des agents de la Marpa, la joyeuse troupe se rend au village à pied. L'occasion de passer un moment au café, de faire quelques achats et bien sûr de rester actif et autonome.

Marcher, s'activer, prendre l'air devient plus facile et agréable lorsque l'on est entouré et porté par une ambiance chaleureuse et conviviale.

D'autres espaces restent accessibles aux résidents ne pouvant ou ne souhaitant pas effectuer de déplacements dans le village. Un vélo adapté est à la disposition de tous, le patio, entièrement aménagé, offre un espace sécurisant pour se promener : un enrobé permet aux résidents de profiter sereinement des abords de la Marpa.

Les résidents apprécient aussi l'activité « gym douce » qui leur est proposée chaque semaine. Benjamin, l'animateur de l'association « Siel bleu » intègre à ses séances des exercices adaptés visant le renforcement musculaire, le maintien de l'équilibre, le tout dans la bonne humeur.

De quoi refléter une image positive du vieillissement en Marpa.





## En goguette pour la guinguette !

Le 8 juin dernier, l'effervescence était palpable à la Marpa ! Les résidents, accompagnés de bénévoles et de salariés, se sont rendus à la journée Guinguette Inter-Marpa.

Endimanchés et heureux de retrouver les autres convives, ils ont pris la route en fin de matinée pour rejoindre Péronnas.

Les convives ont apprécié ce temps de musique, chants et danses intergénérationnels, synonyme de fête, de voyage dans le passé, avec la présence d'un groupe mêlant accordéon et chant qui a joué des morceaux d'hier et d'aujourd'hui.

Pour Céline Karakus, directrice de la Marpa :

**" Nos résidents sont toujours volontaires pour participer aux animations du réseau. Ils apprécient ces temps festifs qui changent de leur quotidien. Bénévoles et salariés sont aussi heureux de retrouver leurs collègues des autres Marpa. C'est un jour de fête pour tous."**

En fin d'après-midi, les résidents étaient de retour à la maison, le cœur léger, le sourire aux lèvres, et attendent déjà la programmation de l'an prochain !





## Quand les résidents retournent à l'école ...

L'école intercommunale du Chaudron d'Arbigny-Sermoyer a reçu récemment une visite un peu particulière. En effet, 14 résidents de la Marpa, véhiculés par des membres du personnel et de l'association de gestion, sont venus passer l'après-midi à Sermoyer avec les élèves.

Bien installés dans la salle de motricité, anciens et enfants ont partagé des jeux de société : dominos, jeu de l'oie, Scrabble junior, Sardines, Déblok... de quoi faire réfléchir les résidents, bien conseillés par les plus jeunes. Après une récréation bien méritée, permettant de se dégourdir un peu les jambes, tous se retrouvaient pour un beau moment de partage. Plus de 80 élèves, dirigés par Aurore Renoud, directrice de l'école, mêlaient leurs voix à celles des résidents pour chanter ensemble "Mon manège à moi". Les résidents, qui chantent chaque lundi sous la direction d'Annie et d'Hélène, ont ensuite interprété "La ballade nord-irlandaise" et "Mille colombes" sous les applaudissements des élèves. Les maternelles ont alors offert des dessins aux anciens, dessins qui ornent probablement leurs logements.



“ A la Guinguette !



La Marpa La Verchère, toujours partante et très active pour le Réseau Marpa de l'Ain, a participé à l'après-midi guinguette avec 10 résidents et 7 accompagnateurs !



## Le Voyage des papilles !

A la Veyle, l'équipe et les bénévoles redoublent d'imagination pour divertir les résidents et proposer des temps de convivialité !

Le voyage étant un excellent prétexte à la rencontre, c'est à la découverte de l'Italie que les résidents ont été conviés.

11H : embarquement ! Avec la projection de paysages italiens pris par drone, les résidents ont pu commencer leur voyage avec l'apéritif en vogue : le Spritz.

Puis une halte dans un restaurant italien avec du jambon de parme, cannellonis, gorgonzola, tiramisu, café italien et limoncello.

Après une sieste bien méritée, les résidents sont arrivés à Venise, accueillis par les costumés vénitiens et le chanteur italien Eric Trincéa. Sérénade avec les gondoliers d'un jour, déguisés pour l'occasion.

Un grand moment de partage, où culture et découvertes se sont alliées à la joie, au chant et à la danse ! C'est ainsi que nous donnons de la vie aux années pour maintenir nos aînés actifs et heureux !



## “ Info Flash !

Demandez le programme de l'accueil de proximité de l'été !





## La guinguette, c'est trop chouette !!

La Marpa La Valette a répondu avec enthousiasme à l'appel du 8 juin, lancé par le Réseau des Marpa de l'Ain En route pour Péronnas ! En route pour une journée de fête au son de l'accordéon et en chansons !

La salle est magnifiquement décorée sur le thème de la guinguette ! Et tout est très bien organisé par la directrice Catherine et les bénévoles de la Marpa Les Charmilles de Péronnas !

Les Marpiots ont passé une journée inoubliable ! Les sourires, la bonne humeur, la joie de se retrouver et d'être ensemble autour d'une bonne table et dans une ambiance joyeuse... que demander de plus ? »

**Pour Isabelle, directrice de la maison :**

**" Nos résidents sont toujours volontaires pour les sorties. Et l'équipe aussi ! C'est un plaisir de les voir heureux et au coeur de la vie."**

